

Protokoll vom Elternabend am 22.07.2019

Vorstellung des Konzeptes unseres neuen Trainers

Unser Trainer Vicente Jimenez stellt sein Trainingskonzept vor. Diese besteht neben Tennis-Training aus einem weiteren Baustein, einem Athletik-Training. Dieses Training basiert auf drei Säulen: Technik, Kondition und Taktik.

Am Anfang wird eine Diagnose jedes Teilnehmers erstellt, um zu sehen, wo der/die jeweilige Person steht. Das Ergebnis wird mit Standard-Referenz-Vergleichs-Werten verglichen. Diese Tests werden von Zeit zu Zeit wiederholt und dann mit den jeweiligen Vorgänger-Tests verglichen. Normalerweise sollte dann eine Verbesserung ersichtlich sein.

Die Kinder und Jugendlichen der TG Plochingen sind im technischen Bereich gut bis sehr gut ausgebildet. Das Athletik Training soll athletische Defizite verbessern und auch Verletzungen vorbeugen. Da Tennis ein sehr einseitiger Sport ist, treten bei häufigem Spielen, bei einzelnen Personen, bereits in jungen Jahren, Beschwerden in gewissen Körperbereichen auf. Durch dieses zusätzliche Training, was größtenteils aus Leichtathletik-Übungen besteht, soll diesbezüglich vorgebeugt werden. Eine Verbesserung der Kondition ist ebenfalls zu erwarten.

Die Erfahrungen unseres Trainers, in seinen früheren Stationen, hiermit sind sehr gut. Das Athletik-Training wurde immer sehr gut angenommen und hat den Kindern viel Freude bereitet.

Ein zusätzliches Athletik-Training ist sinnvoller als ein weiteres Tennis-Training. Als Vergleich: Ein Tennis Profi trainiert zu ca. 60% Athletik und zu ca. 40% Tennis.

Wir werden nach den Sommerferien mit einem Pilotversuch starten. Es werden zwei bis drei Termine angeboten und versucht möglichst homogene Gruppen zu bilden. Diese Gruppen werden dann einmal wöchentlich zusammen trainieren. Die Terminabfragen werden über das Trainer-Team bzw. über eine „Doodle-Liste“ erfolgen.

Die Kosten in der Pilotphase werden von der TG Plochingen übernommen. Im Anschluss, mit Beginn der Wintersaison, wird entschieden, ob das Athletik-Training fortgeführt wird. Eine Einheit wird ca. 60 – 90 Minuten dauern. Das Training wird sowohl von Vicente Jimenez als auch von seinen Co-Trainern durchgeführt.

Wir werden versuchen, die Kosten für das Athletik-Training so gering wie möglich zu halten. Als groben Richtwert kann man von EUR 50 je Einheit ausgehen, welche dann durch die Anzahl an Teilnehmern (8 – 10) geteilt wird.

Des Weiteren möchte das Trainer-Team auch eine Turnierbetreuung bei ca. vier bis sechs Turnieren pro Saison anbieten. Die Kinder werden hierbei von den Trainern unterstützt bzw. gecoacht. Die Trainer können hier sehen, ob die jeweiligen Trainingsinhalte umgesetzt werden konnten. Außerdem kann dann, auf möglich Defizite, direkt im folgenden Training eingegangen werden. Auch hier sind die Erfahrungen von Hr. Jimenez sehr gut. Auch die Kinder sind im Normalfall mehr motiviert, wenn ein Trainer vor Ort ist.

LK Turniere

Die Verbandsspielrunde ist vorbei. Jetzt beginnen verschiedene LK-Turniere. Hier können die Kinder weitere Matchpraxis und LK-Punkte sammeln.

Wir werden eine Liste, mit für unsere Kinder „sinnvollen“ LK-Turnieren, erstellen und versenden bzw. im Vorraum der Tennishalle aushängen.

Die TG übernimmt bei jedem gespielten Turnier EUR 10 vom Startgeld. Ab zwei gewonnenen Spielen im jeweiligen Turnier, übernimmt die TG das gesamte Startgeld. Die Turniernachweise bzw. Ergebnisse können über Michael Edlmaier, möglichst gesammelt, eingereicht werden. Er wird dann die Rückerstattung veranlassen.

Für die Anmeldung an einem Turnier, welche eigenständig auf der jeweiligen Turnierseite erfolgen muss, ist eine einmalige Registrierung bei „mybigpoint.de“ erforderlich.

Tenniscamp in den Sommerferien

Vom 05.08. – 08.08.2019 findet ein Trainingscamp auf unserer Anlage statt. Es sind noch Plätze frei. Die entsprechenden Unterlagen wurden noch von Joachim Gersdorf versendet. Nähere Information können direkt bei Trainer Jimenez bzw. Egger angefragt werden.

Es wurde angeregt, in Zukunft evtl. zwei Camps, eines am Anfang der Ferien und eines am Ende der Ferien anzubieten. Wir werden das in unseren Planungen berücksichtigen.

Plochingen Open

Direkt im Anschluss an das Trainingscamp, vom 09.08. - 11.08.2019, finden die Plochingen Open, unser „eigenes“ LK-Turnier statt. Die Teilnahme ist für Kinder der TG Plochingen kostenfrei.

Ausblick auf Wintersaison / Mannschaftsmeldung

Folgende Mannschaften wurden für die Winterhallenrunde gemeldet. Eine entsprechende namentliche Meldung folgt später.

- U18 m
- U15 w
- U12 Kids Cup (gemischt)

Fördertraining

Auch in der Winterrunde werden wir ein entsprechendes Fördertraining, für besonders begabte, leistungsorientierte Kinder anbieten, welches vom Verein finanziell unterstützt wird. Die Teilnehmer werden vom Trainer / Verein ausgewählt. Die Kriterien für die Beteiligung an den Kosten durch die TG, werden vom Verein in Abstimmung mit dem Trainer-Team erstellt.

10 Punkte Förderprogramm

Wie immer, werden wir auch in der kommenden Wintersaison das 10-Punkte Förderprogramm anbieten. Hierbei können die Kinder auf verschiedene Weise bis zu 10 Punkte sammeln. Für jeden gesammelten Punkt reduzieren sich die anfallenden Hallenkosten, während des Trainings, um 10%.

Der 10-Punkte Bogen für die Wintersaison 2019/2020 wird in Kürze auf unserer Homepage ersichtlich sein.

Kostenlose Benutzung der Tennishalle in der Wintersaison

Kinder der TG Plochingen können unsere Tennishalle während der Wintersaison kostenlos nutzen um miteinander zu spielen. Sind die Eltern / Großeltern ebenfalls Mitglied der TG, können auch diese kostenlos mit den Kindern spielen. Freie Hallenstunden können einen Tag im Voraus online gebucht werden. Bitte im Kommentarfeld „Kind mit Kind“ oder „Eltern mit Kind“ eintragen. Dann erfolgt keine Berechnung.

Abrechnung Hallenkosten Wintersaison

Die Abrechnung der Hallenkosten (inkl. 10-Punkte Förderprogramm) für die abgelaufene Wintersaison erfolgt zeitnah durch Michael Edlmaier

Sommerfest

Last but not least wollen wir noch auf unser Sommerfest am 27.07.2019 hinweisen. Beginn ist um 15 Uhr. Ab 15:30 Uhr wird es je ein Turnier für Kinder und Erwachsene geben. Anschließend gemütliches Beisammensein in der Gaststätte und ab Einbruch der Dunkelheit Barbetrieb mit Musik und Longdrinks zum Selbstkostenpreis auf der Terrasse. Ein tolles Event für Alle!

Gerne würden wir auch einen Kuchenverkauf anbieten. Der Erlös ist für die Jugend. Allerdings ist es wie immer.... keine Kuchen, kein Erlös.... Daher sind Sie herzlich eingeladen einen Kuchen zu spenden. Diesen einfach im Vorraum der Halle abstellen, oder direkt vorbeibringen. Herzlichen Dank hierfür im Voraus.

Gezeichnet

Michael Edlmaier, Jugendleiter TG Plochingen, 23.07.2019